

AKTUALNY WYKAZ INSTYTUCJI I PODMIOTÓW UDZIELAJĄCYCH POMOC DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

L.P.	Nazwa Ośrodka (zasięg terytorialny)	Adres placówki, adresy strony internetowej	Telefony, fax	Godziny otwarcia	Zakres działań:
1.	<p>Ośrodek Pomocy Kryzysowej funkcjonujący w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przasnyszu. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przasnyszu;</p> <p>Zasięg terytorialny działania: Miasto Przasnysz</p>	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przasnyszu, ul. J. Kilińskiego 2, 06-300 Przasnysz sekretariat@mopsprzasnysz.pl</p>	tel. (29) 752 28 83;	poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	<p>Terapia indywidualna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, diagnoza sytuacji dzieci w rodzinie dotkniętej przemocą, poradnictwo psychologiczne, prawne;</p> <p>Dyżury specjalistów: psycholog - poniedziałek 16:00 - 18:00 pedagog środa 17:00 - 19:00 prawnik środa 15:30 -16:30 terapeuta ds. uzależnień i przemocy w rodzinie – czwartek 15:30 - 19:30 terapeuta ds. uzależnień i przemocy w rodzinie – piątek 16:00 - 17:00</p>
2.	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przasnyszu. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla ofiar przemocy domowej przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>(Zasięg terytorialny działania: Gmina Przasnysz).</p>	<p>Ul. Św. Stanisława Kostki 5, 06-300 Przasnysz, gopsprzasnysz@data.pl</p>	tel. (29) 751 21 20	poniedziałek-piątek 8:00 – 16:00 Możliwa konsultacja psychologiczna raz w miesiącu przez 3 godziny (terminy konsultacji można ustalić telefonicznie)	<p>Konsultacje i informacje osobom uzależnionym, pijącym alkohol szkodliwie i ryzykownie oraz członkom rodzin z problemem alkoholowym; Konsultacje w zakresie: - motywowania osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia leczenia, - rozpoznawanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie informacji o możliwości uzyskania pomocy, powstrzymywania przemocy</p>

					oraz inicjowanie interwencji w przypadku przemocy domowej, - wskazanie profesjonalnych placówek pomocowych na terenie powiatu.
3.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Chorzelach</p> <p>Punkt Konsultacyjny dla osób stosujących przemoc i doznających przemocy oraz dla osób z problemem alkoholowym</p> <p>(Zasięg terytorialny działania: Miasto i Gmina Chorzele)</p>	<p>Ul. St. Komosińskiego 1b 06-330 Chorzele e-mail: ops@chorzele.pl</p>	<p>tel./fax (29) 751-54-71</p>	<p>poniedziałek-piątek 7:30 -15:30</p>	<p>Wsparcie psychologiczne – trzeci roboczy piątek miesiąca w godz. 11:00-16:00; Konsultant ds. uzależnień – drugi roboczy piątek miesiąca w godz. 7:30 – 15:30; W trakcie pandemii konsultacje odbywały się głównie telefonicznie</p>
4.	<p>Urząd Gminy Jednoróżec,</p> <p>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jednoróżcu</p> <p>(Zasięg terytorialny działania: Gmina Jednoróżec)</p>	<p>Urząd Gminy Jednoróżec, ul. Odrodzenia 14, 06-323 Jednoróżec; e-mail: gkrpa@jednorozec.pl</p>	<p>tel. (29) 751-70-30</p>	<p>ostatni czwartek miesiąca w godz. 8:00 – 16:00</p>	<p>Do zadań Punktu Konsultacyjnego należy w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. - udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad terapeutycznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy. - motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego. - wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.

				<ul style="list-style-type: none"> - motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego. - udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia. - inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. - gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny. - współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. <p>Punkt Konsultacyjny nie prowadzi działań w zakresie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. psychoterapii osób uzależnionych, 2. indywidualnych świadczeń zapobiegawczo –
--	--	--	--	--

					lecniczych i rehabilitacyjnych osobom uzależnionym od alkoholu i członkom ich rodzin.
5.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzynowłodze Małej</p> <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>(Zasięg terytorialny działania: Gmina Krzynowłoga Mała)</p>	<p>Ul. Kościelna 3, 06-300 Przasnysz</p>	<p>tel. (29) 751-27-20</p>	<p>poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30</p>	<p>Pomoc prawna - w zależności od potrzeb, wsparcie, doradztwo socjalne</p>
6.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernicach Borowych</p> <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>(Zasięg terytorialny działania: Gmina Czernice Borowe)</p>	<p>Ul. Dolna 2, 06-415 Czernice Borowe</p> <p>e-mail: gopsczernice@wp.pl</p>	<p>(23) 674-60-90</p>	<p>Konsultacje psychologiczne: Każdy wtorek 14:00-16:00 Każda środa 13:00 – 15:00 terapeuta ds. uzależnień – ostatni czwartek miesiąca 8:00-15:00</p>	<p>Wsparcie, doradztwo socjalne; Konsultacje psychologiczne, terapeutyczne</p>
7.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem,</p> <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>(Zasięg terytorialny działania: Gmina Krasne)</p>	<p>Ul. Adama Mickiewicza 23 06-408 Krasne</p> <p>e-mail: gopskrasne@o2.pl</p>	<p>(23) 671-00-17</p>	<p>Poniedziałek-piątek 7:30 – 15:30</p>	<p>Pomoc prawna – w zależności od potrzeb, wsparcie, doradztwo socjalne; Współpraca z Zespołem Kuratorskim i Zespołem Interdyscyplinarnym w zależności od potrzeb, jednak nie rzadziej niż raz w miesiącu. Współpraca z Poradniami Leczenia Uzależnień w Przasnyszu, Makowie Mazowieckim, Ciechanowie,</p>

8.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu</p> <p><u>Zasięg terytorialny działania:</u> Powiat Przasnyski: Miasto Przasnysz Gmina Przasnysz Miasto i Gmina Chorzele Gmina Jednoróżec Gmina Krzynowłoga Mała Gmina Czernice Borowe Gmina Krasne</p>	<p>ul. Berka Joselewicza 6 06-300 Przasnysz e-mail: sekretariat@pcpr-przasnysz.pl</p>	<p>tel. (29) 752 51 73; fax (29) 752 51 73</p>	<p>poniedziałek – piątek 8:00 -16:00</p>	<p>JEDNOSTKA SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA</p> <p><u>Dyżury specjalistów:</u></p> <p>PRAWNIK (poradnictwo udzielane jest po wcześniejszym umówieniu telefonicznym) pierwszy i trzeci tydzień miesiąca, czwartek godz. 9⁰⁰-11⁰⁰ - udzielanie poradnictwa i pomocy głównie z zakresu prawa rodzinnego tj. dochodzenie roszczeń alimentacyjnych, sprawy rozwodowe, separacja, sprawy z zakresu ingerencji w wykonywanie władzy rodzicielskiej, sprawy za znęcanie się nad rodziną itp.</p> <p>PSYCHOLOG (poradnictwo udzielane jest po wcześniejszym umówieniu telefonicznym) drugi i czwarty tydzień miesiąca, piątek, godz. 10⁰⁰-16⁰⁰ udzielanie indywidualnych porad i pomocy psychologicznej (np. w formie psychoterapii) osobom doświadczającym przemocy domowej lub osobom stosującym tą przemoc, opiekunom zastępczym,</p>
----	---	--	---	---	--

					<p>dzieciom umieszczonym w pieczy zastępczej, rodzicom biologicznym dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej, osobom z niepełnosprawnościami, rodzicom mającym problemy wychowawcze i innym.</p> <p>PEDAGOG (poradnictwo udzielane jest po wcześniejszym umówieniu telefonicznym)</p> <p>pierwszy i trzeci tydzień miesiąca, poniedziałek, godz. 16⁰⁰-18⁰⁰</p> <p>- poradnictwo w zakresie rozwiązywania konfliktów rodzinnych, udzielanie wsparcia pedagogicznego, udzielanie konsultacji wychowawczych.</p>
--	--	--	--	--	---